

# APEC

## *Association francophone de Psychologie Energétique Clinique*

### **Certification des formations EFT et TAT**

L'APEC (Association francophone de Psychologie Energétique Clinique) assure :

- 1) Une **certification de compétence professionnelle** en Energy Psychology chez des thérapeutes francophones
- 2) Un site web avec un listing international des **praticiens reconnus**
- 3) Une garantie de compétence continue acquise via une **formation continue**.

L'APEC délivre un **CPEC: Certificat Européen en Psychologie Energétique Clinique**

Ce Certificat est accordé aux thérapeutes ayant démontré leurs capacités professionnelles en EFT et/ou TAT<sup>®</sup>, les deux principales modalités d'Energy Psychology.

En plus de cette compétence technique, une **position thérapeutique juste** est un critère indispensable à l'obtention du certificat.

En la matière, l'APEC n'impose pas formellement de prérequis mais invite tout praticien qui n'aurait pas suivi de **formation approfondie en psychothérapie** à s'engager dans un tel processus.

Il est également requis d'avoir effectué, ou d'avoir commencé, un **suivi psychothérapeutique approfondi sur soi**, concernant des questions tant privées que des professionnelles.

L'association se réserve le droit de retarder l'accès d'un candidat à la certification tant que tous les critères ne sont pas rencontrés de manière satisfaisante.

### **Critères de certification en Emotional Freedom Techniques (EFT)**

- 1) **Pour l'obtention du CPEC et figurer sur le site dans la liste des praticiens reconnus :**

24 heures de Formation Professionnelle en EFT par un Formateur EFT agréé par l'Association.

Cette formation sera divisée en Niveaux I et II, deux jours chacun avec théorie, démonstrations et pratique.

Entre le Niveau I et II, il est recommandé un minimum de:

- 10 séances EFT documentés sur soi, dont 6 au moins en auto-traitement.
- 10 séances EFT documentés sur autrui, en tant que praticien.
- 1 journée de Supervision Professionnelle en groupe (6 heures) avec un Formateur EFT agréé (ou 6h de supervisions collectives en petits groupes).

Après le Niveau II, il est demandé en tout (comprenant les séances documentées avant le Niveau I):

- 25 séances EFT documentées sur soi, dont au moins 15 en auto-traitement. Le formulaire et les instructions pour les remplir sont disponibles sur demande au secrétariat [info@therapeutia.com](mailto:info@therapeutia.com).
- 25 séances EFT documentées sur autrui en tant que praticien. Le formulaire et les instructions pour les remplir sont disponibles sur demande au secrétariat [info@therapeutia.com](mailto:info@therapeutia.com).
- 2 heures de Supervision Individuelle avec un Formateur Agréé EFT au cours desquelles une vidéo d'une séance EFT préalablement filmée sera regardée. Le candidat peut aussi pratiquer une séance 'en direct' sur un collègue ou un patient, en présence du thérapeute.
- 2 journées de Supervision Professionnelle en groupe (12 heures) avec un Formateur EFT agréé (ou 12h de supervisions collectives en petits groupes).
- Une présentation des trois études de cas, dont une qui montre une transformation majeure de guérison pour la problématique qui avait emmené le patient en consultation. Les deux autres études de cas peuvent porter sur des traitements n'ayant pas forcément mené à une résolution majeure.

## **2) Pour continuer à figurer sur le site dans la liste des praticiens reconnus :**

Pour continuer à figurer sur le site, le praticien doit chaque année pouvoir faire état de :

- 1 journée de Supervision Professionnelle en groupe (6 heures) avec un Formateur EFT agréé (ou 6h de supervisions collectives en petits groupes).
- 2 heures de Supervision Individuelle avec un Formateur Agréé EFT.

**Critères de certification en Tapas Acupressure Technique**

## (TAT)

**Pour l'obtention du CPEC et figurer sur le site dans la liste des praticiens reconnus de l'APEC et de TATlife International :**

24 heures de Formation Professionnelle en TAT par un Formateur TAT agréé par TATLife® International :

- un séminaire TAT de base : deux jours avec théorie, démonstrations et pratique.
- un séminaire de Pratique de la présence : deux jours de pratique

Il est demandé également:

- Suivre un 2<sup>ème</sup> séminaire de base, ou regarder les dvd's d'un séminaire de base (version française à paraître, version anglaise disponible)
- 25 séances TAT documentées sur soi, dont au moins 15 en auto-traitement
- 25 séances TAT documents sur autrui en tant que praticien
- 15 séances TAT documentées avec un collègue qui connaît le TAT et de préférence est lui aussi dans le processus de certification
- Une présentation des deux études de cas, dont une qui montre une transformation majeure de guérison pour la problématique qui avait emmené le patient en consultation. Ces études de cas sont à revoir avec un formateur agréé.
- 2 vidéos de séance de TAT à regarder avec le formateur, ou faire deux séances en direct en présence du formateur
- 2 heures de Supervision Individuelle avec un Formateur Agréé TAT
- Connaître les 'points essentiels pour professionnels' via la documentation en anglais, ou via une présentation par le formateur
- Connaître le contenu du 'weight loss package' via la documentation (version anglaise seule disponible actuellement) ou une présentation par le formateur.